

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 18 AL 21 DE SETIEMBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21
DESAYUNO	SIETE SEMILLAS JUGO DE SURTIDO PAN C/ ATÚN PAN C/ ATÚN	QUINUA C/ AVENA JUGO DE PIÑA PAN C/ MIXTO PAN C/MANTEQUILLA	LECHE C/ COCOA JUGO DE PAPAYA PAN C/ LOMITO DE CARNE PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS	AVENA C/ COCOA JUGO SURTIDO PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MIEL
ALMUERZO	HUEVOS EN SALSA GOLF	SOPA DE SEMOLA	SOPA DE ARROZ	ENSALADA DE TOMATE, PEPINILLO, LECHUGA
	LENTEJITAS C/ LOMITO DE CARNE	MONDONGUITO ITALIANO C/ PAPAS FRITAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES C/ PAPA	PANAMITO C/ ADOBO DE CARNE
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	COMBINADO
	INFUSIÓN DE MANZANILLA	MEMBRILLO	INFUSIÓN DE TORONJIL	INFUSIÓN DE HIERBA LUISA
LONCHE	PAN C/ HUEVO REVUELTO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ MIXTO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ PESCADO FRITO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ CHORIZO FRUTA INFUSIÓN

Mg. Yaneth N. Inga Abad.



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 15 de setiembre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**